



# Connecting Love

**Christa de Lange (39) was verpleegkundige, maar ontdekte al snel haar passie om mensen te verbinden in de liefde. Ze startte een bedrijf genaamd Connecting Love en werkt nu als matchmaker en relatiecoach voor singles. “Als relatiecoach iemand begeleiden in hun traject om sterker te zijn in de liefde. Ja, dat vind ik mooi”.**

**Merkt u dan dat er veel voorkomende fouten zijn die gemaakt worden binnen de liefde?**

“Ja, die zijn er. Ze worden vaak erg afhankelijk van een ander. Of ze gaan heel vergelijken van “hey, hoe was mijn vorige relatie en hoe is de man die nu tegenover me zit”. We leven in een tijd waarin we heel erg met onszelf bezig zijn en dus luisteren we niet altijd even goed naar degene die tegenover ons zit. Je bent zelf belangrijk, maar je relatie is ook heel belangrijk. En voor liefde moet je gewoon tijd maken. Dus ik denk dat je de ander soms te snel vergeet of aan zijn behoeftes voorbij gaat. Ik denk dat liefde tegenwoordig op een lager pitje gezet wordt. En dat het toch een onderschat kindje is, omdat iedereen behoefte heeft aan die verbinding. Maar die verbindingen zoeken ze nu meer buitenshuis dan met elkaar thuis op de bank.”

**Denkt u dat het door het gebruik van datingsites het moeilijker wordt om echte verbindingen te vinden?**

“Ik denk het uiteindelijk wel. Als je Tinder hebt dan kan je misschien wel 30 matches op één dag hebben. Dus 30 keer kan je iemand aanklikken, die vind ik leuk, die vind ik leuk, en de keuze is dan reuze. Dit zorgt ervoor dat je eigenlijk dan niet meer gefocust bent op “hé wat zoek ik eigenlijk”, maar dat je gewoon aan het klikken bent om maar die match te krijgen. En al houd je het beperkt, voor jezelf en je weet wat je wilt. Dan kan je ook makkelijker iemand vinden. En ik denk dat je er ook wel een beetje somber van wordt. Van al die matches. Want vind je die 30 niet leuk? Dan staan er weer 30 nieuwe mannen voor je klaar.”



## **Wat zijn belangrijke factoren bij het maken van verbindingen?**

“Sowieso kijk ik naar de kijk op het leven. Maar ook wat er wordt aangegeven. Geen tatoeages. Of niet roken. Dat zijn wel de twee factoren samen met de kijk op het leven die ik dan aanhoud. Ook heb ik nog een klantenbestand waar ik uit vandaan match. Dat gaat nog een stuk persoonlijker, dan let ik bijvoorbeeld op details zoals kleine handen. Maar je moet vooral gewoon jezelf en elkaar een beetje daarin ontdekken.”

## **Zijn er wel eens momenten geweest dat u heeft getwijfeld of de liefde wel echt was?**

“Ja, eigenlijk wel. In je jongere jaren word je opgevoed met het Disney-verhaaltje. Je ontmoet je prins op het witte paard. Je gaat trouwen. En je bent gelukkig. Niemand die tegen je zegt dat liefde ook hard werken is. Niet alleen hard werken in je relatie, maar ook hard werken aan jezelf. Want als je zelf niet weet wie je bent en wat je wil, dan kan je daarin ook geen duidelijkheid geven in je relatie. Daardoor heb ik me zeker wel vergist in de liefde.”

Liefde kan helen.  
Liefde kan vernieuwen.  
Liefde kan ons veiligstellen.  
Liefde kan ons met haar kracht  
inspireren.  
Liefde kan ons twijfels  
wegnemen. Ons zeker maken.  
Liefde kan angst overwinnen.  
Liefde kan ons onsterfelijk  
onthullen.  
Liefde kan ons vrede brengen.  
Liefde kan ons verzoenen.

*Christa de Lange*